

J09 彰化縣社頭鄉社頭國小 110學年度第2學期第1週午餐食譜菜單(葷

本公司一律使用國產豬肉

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
月							醣類： #VALUE!
日							脂肪： #VALUE!
星期							蛋白質： #VALUE!
一							熱量： #VALUE!
餐數							
月							醣類： #VALUE!
日							脂肪： #VALUE!
星期							蛋白質： #VALUE!
二							熱量： #VALUE!
餐數							
月							醣類： #VALUE!
日							脂肪： #VALUE!
星期							蛋白質： #VALUE!
三							熱量： #VALUE!
餐數							
月							醣類： #VALUE!
日							脂肪： #VALUE!
星期							蛋白質： #VALUE!
四							熱量： #VALUE!
餐數							
2	糙米飯	蘿蔔燒肉	洋蔥培根	蒜香高麗菜	紫菜蛋花湯		醣類： 85 g
月		白蘿蔔(中丁) 30 Kg	洋蔥(切絲) 40 Kg	高麗菜(切片) 61 Kg	洗選蛋(KG)QR 13 Kg		脂肪： 24 g
11		前腿帶皮肉丁*溫體 25 Kg	豆芽菜 10 Kg	紅蘿蔔(切片) 2 Kg	乾海芽 1 Kg		蛋白質： 28.8 g
日		前腿肉丁*溫體 22 Kg	花胡瓜(切絲) 8 Kg	蒜仁(切碎0.6K*包) 2 包	薑(切絲0.6K*包) 1 包		熱量： 671.2大卡
星		紅蘿蔔(中丁) 2 Kg	津谷碎培根CAS(3K*包) 4 包	乾蝦皮 0.3 Kg			
期		蒜仁(0.6K*包) 2 包					
五		薑(切片0.6K*包) 2 包					
餐數	青蔥 1 Kg						
766							

豬肉來源:台灣

冠成食品工廠

電話：04-8326577 傳真：04-8376766 製表日：2022/2/11

午餐秘書：

輔導主任：

校長：