

## 衛生福利部草屯療養院

### 109 年「嚴重情緒行為身心障礙者精神醫療就醫障礙改善計畫」

#### — 搞定你的外星寶貝們 —

#### 了解九大氣質、搞定手足競爭

##### 壹、前言

寶貝們初來乍到時哇哇大哭的模樣，爸媽們還記得嗎？滿心期待著寶貝長大的模樣，也擔心著長輩們各種嚇死人的叮嚀，從外星球來的寶貝們，身為地球人的爸媽該怎麼陪伴他們長大呢？

每個外星寶貝都有他們與生俱來的天賦與特質，教養的方式不能拘泥不變。若了解每個孩子的先天氣質，並且適切地引導，他們會發揮出你所意想不到的能量！

「但是如果外星寶貝不只一個，還互相吵架，爸媽都快爆炸了，還要怎麼引導呀？」雖然外星寶貝們剛來地球時不太會說話，但他們先天最會的就是「愛」！為了愛爸媽，他們會互相爭奪，也會吵架。此時地球人爸媽該如何是好呢？

為了各位地球人爸媽們，本次講座邀請臨床心理師來分享「兒童的九大氣質」與「如何處理手足競爭」，讓爸媽們不再每天頭痛，陪伴孩子度過開心又有挑戰性的童年！

##### 貳、宗旨

帶領家長與教師們了解何謂「兒童九大氣質」，了解每個孩子有屬於自己的天生性格，並且該如何引導；以及了解不同的氣質與不同的排行交互作用後出現的不同表現，帶領家長老師們如何正確協助孩子適性發展。

另一個常見的情境是，當媽媽肚子有了二寶時，對家裡的大寶世界會發生什麼翻天覆地的變化，該如何協助大寶因應變化，讓二寶出生後可以安然相處，消彌手足競爭的問題。

參、講座時間：109 年 10 月 17 日（一星期六），9:00-12:30

肆、地點：衛生福利部草屯療養院-畢致樓 3 樓-一格致廳（南投縣草屯鎮玉屏路 161 號）

伍、參加對象：對於不知道怎麼引導不同性格的孩子、想要知道怎麼解決手足競爭問題的家長與老師，以及有興趣的民眾，最多 60 人。

陸、流程表：

10/17(六)		
主題：搞定你的外星寶貝們		
主持人：王雅甄醫師		
時間	內容	負責人員
8:40-9:00	報到	廖乃燁 個案管理師

格式化: 下: 1.75 公分

格式化: 縮排: 第一行: 2 字元

9:00-10:30	1. 了解什麼是九大氣質 2. 不同的氣質，不同的引導方式 3. 實例討論	楊雅如 臨床心理師
10:30-12:00	4. 為什麼會有手足競爭？ 5. 手足競爭的引導方式	楊雅如 臨床心理師
12:00-12:30	Q&A	楊雅如 臨床心理師
12:30-13:00	賦歸及場復	全體工作人員

柒、報名及聯絡資訊

聯絡電話：049-2550800 #2010 廖乃嬋個案管理師

聯絡信箱：nhliao@mohw.ttpc.gov.tw

報名連結：

全國特殊教育資訊網 [https://special.moe.gov.tw/study\\_login.php?id=327870](https://special.moe.gov.tw/study_login.php?id=327870)

功能變數代碼變更

~~柒、經費預算表：由109年嚴重情緒行為身心障礙者精神醫療就醫障礙改善計畫（中區）業務費項下支應。~~

科目	金額	說明
業務費		
鐘點費	5,600元	外聘講師1,600元×3.5小時=5,600元
總計	5,600元	

捌、上課位置及停車資訊

