

0001 彰化縣社頭鄉社頭國民小學 109學年度12/19校慶

材料用量

7車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	備註	營養分析
12 月 19 日 星 期 六	白 油 麵 (102k)	什錦炒麵	菠蘿麵包	炒青江菜	冬至紅豆湯圓		熱量： 786大卡 醣類： 119.7 g 脂肪： 26.1 g 蛋白質： 21.1 g
		豆芽菜 21 公斤 溫體肉絲(瘦)(5K裝)(K) 15 公斤 紅蘿蔔(切絲) 2 公斤 油蔥酥(大-600g) 2 包 蔥(0.5K/把) 1 把 蝦米 0.5 公斤	菠蘿麵包(60g) 777 個 菠蘿麵包(60g)備品 30 個	青江菜(切實重) 40 公斤 紅蘿蔔(切絲) 2 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	小湯圓(桂)(1斤) 28 盒 紅豆-12/18先送 12 公斤 二砂台糖(箱)20包 1 箱		
餐數 780		全穀雜糧類:4.9份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.6份 蔬菜類:0.4份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:3.1份					

0001 彰化縣社頭鄉社頭國民小學 109學年度12/19校慶加菜30人菜單

材料用量

7車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	備註	營養分析
12 月 19 日 星 期 六	白 油 麵 (4k)	什錦炒麵	菠蘿麵包	炒青江菜	冬至紅豆湯圓		熱量： 741大卡 醣類： 98.0 g 脂肪： 28.9 g 蛋白質： 24.2 g
		豆芽菜 1 公斤 溫體肉絲(瘦)陸輝 0.8 公斤 紅蘿蔔(切絲) 0.1 公斤 蝦米(兩) 1 兩	菠蘿麵包(60g) 30 個	青江菜(切實重) 2 公斤	小湯圓(桂)(1斤) 5 盒 紅豆-12/18先送 0.6 公斤 二砂台糖(庫存) 0 庫存		
餐數 30		全穀雜糧類:5.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.9份 蔬菜類:0.4份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:3.1份					

營養師:張筱芸

承富實業有限公司 電話: 04-8831965 傳真: 04-8832612

午餐秘書:

輔導主任:

校長:

2020/12/11 10:14

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)